

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 15.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком , сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
	Блины		
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	78,42
	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/7	117,51
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом	180/6	163,33
	Напиток из шиповника	180/6/7	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1726,95



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т

1 младшая

**МЕНЮ на 15.03. 2024г.**

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком , сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
	Блины		
Обед	Салат из свеклы с сыром	40	52,28
	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6	96,58
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	143,61
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	

Приятного аппетита! 1334,36